

軽スポーツ

講習会と交流会のご案内

日時 令和6年10月27日(日)
午前9時30分～11時30分
(受付9時～)

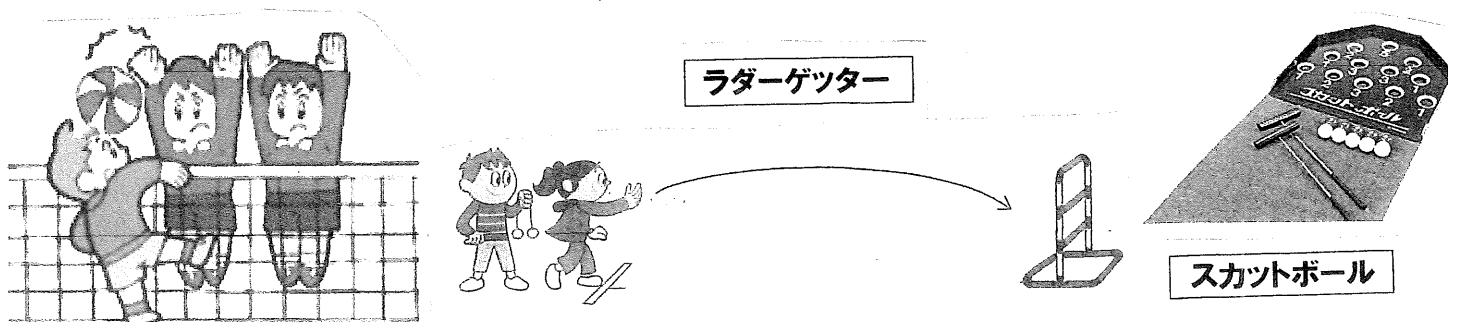
※10/26(土)の小学校の運動会が延期の場合は
(ゴメンナサイ!(!)) 中止となります!

会場 苗木中学校体育館

種目:ビーチボール(4人制)、ラダーゲッター、スカットボール
対象:小学校高学年以上～運動可能な高齢な方まで大丈夫です!

スポーツの秋、ちょっとハードなビーチボールや高齢の方も楽しめるラダーゲッター、スカットボールを通じて無理することなく汗をかき、多くの方との交流の場づくりをしませんか!

ルール講習・準備運動・実戦練習の後、参加者でチームを編成し、対戦形式(試合)を行います。少しだけ勝負にこだわり多くを楽しみましょう。



苗木体育協会と苗木地域まちづくり推進協議会(生きがい助け合い部会)の共催で開催いたします。皆様お誘いのうえ、ご参加をいただき楽しみましょう!

お問合せ先:苗木公民館(66-6606)